

ATIVIDADES POR BAIRROS / NÚCLEOS

Documentação Necessária: 01 foto 3x4 / Comprovante de Residência / Declaração Escolar / Cópia do RG (responsável e aluno) / Atestado Médico

******* Sujeito a disponibilidade de vagas *******

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INFORMAÇÕES
ALONGAMENTO	ACIMA DE 16 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18H	ARAÇATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 16 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19H	ARAÇATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	ACIMA DE 12 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18H	ARAÇATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	18 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19H	ARAÇATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
VÔLEI	15 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H	ARAÇATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
VÔLEI	12 A 15 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	ARAÇATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H	BAIRRO DA AMIZADE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	14 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	10H / 14H	BAIRRO DA AMIZADE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	11 A 13 ANOS	TERÇA E QUINTA	15H	BAIRRO DA AMIZADE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	08 A 10 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H	BAIRRO DA AMIZADE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL/ALTINHA	11 A 13 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H	BAIRRO DA AMIZADE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
BADMINTON	10 A 16 ANOS	TERÇA	10H	BANANAL (E.M. AMANDA PENA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
BADMINTON	08 A 17 ANOS	TERÇA	13H	BANANAL (E.M. AMANDA PENA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	08 A 17 ANOS	TERÇA	08H	BANANAL (E.M. AMANDA PENA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	EQUIPE	TERÇA	15H	BANANAL (E.M. AMANDA PENA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	10 A 13 ANOS	TERÇA	12H	BANANAL (E.M. AMANDA PENA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	08 A 17 ANOS	TERÇA	11H	BANANAL (E.M. AMANDA PENA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	04 A 16 ANOS	TERÇA	14H	BANANAL (E.M. AMANDA PENA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	04 A 15 ANOS	TERÇA	09H	BANANAL (E.M. AMANDA PENA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
HANDEBOL	13 A 15 ANOS	SEGUNDA E QUINTA	09H	BARRA DE MARICÁ (E.M. JOÃO BEZERRA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
HANDEBOL	10 A 12 ANOS	SEGUNDA E QUINTA	08H	BARRA DE MARICÁ (E.M. JOÃO BEZERRA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18H E 45MIN	BARRA DE MARICÁ (QUADRA RUA 1)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	09 A 59 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E QUINTA	18H ÀS 21H	BARRA DE MARICÁ (QUADRA RUA 1)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GINÁSTICA	ACIMA DE 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18H	BARRA DE MARICÁ (QUADRA RUA 1)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
BODYBOARD	08 A 17 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08H	BARRA DE MARICÁ (RUA 4)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
BODYBOARD	07 A 17 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	16H	BARRA DE MARICÁ (RUA 4)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	ACIMA DE 13 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	11H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	ACIMA DE 13 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	15H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	10 A 12 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	10H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	10 A 12 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	14H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	06 A 09 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	06 A 09 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	13H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
KARATÊ	ACIMA DE 15 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	11H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
KARATÊ	ACIMA DE 15 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	15H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
KARATÊ	13 A 15 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	10H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
KARATÊ	13 A 15 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	14H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
KARATÊ	04 A 12 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	09H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
KARATÊ	04 A 12 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	13H	BOQUEIRÃO (E.M. MAURÍCIO ANTUNES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
INICIAÇÃO A VELA /CAIAQUE / CANOE	ACIMA DE 18 ANOS	TERÇA E QUINTA	7H ÀS 8H E 20MIN / 15H E 30MIN ÀS 16H E 30MIN	BOQUEIRÃO (PROJETO NAVEGAR)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
INICIAÇÃO A VELA /CAIAQUE / CANOE	13 A 17 ANOS	SEGUNDA À QUINTA	10H ÀS 10H E 30MIN / 13H E 30MIN ÀS 15H / 15H ÀS 16H E 30MIN	BOQUEIRÃO (PROJETO NAVEGAR)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
INICIAÇÃO A VELA /CAIAQUE / CANOE	09 A 12 ANOS	SEGUNDA À QUINTA	08H E 30MIN ÀS 10H	BOQUEIRÃO (PROJETO NAVEGAR)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
CIRCUITO FUNCIONAL	08 A 15 ANOS	QUARTA E SEXTA	08H	CAJU (CAMPO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	08 A 15 ANOS	QUARTA E SEXTA	09H	CAJU (CAMPO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587

ATIVIDADES POR BAIRROS / NÚCLEOS

Documentação Necessária: 01 foto 3x4 / Comprovante de Residência / Declaração Escolar / Cópia do RG (responsável e aluno) / Atestado Médico

******* Sujeito a disponibilidade de vagas *******

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INFORMAÇÕES
FUTEBOL	08 A 15 ANOS	QUARTA E SEXTA	15H	CAJU (CAMPO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	08 A 15 ANOS	QUARTA E SEXTA	16H	CAJU (CAMPO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	08 A 15 ANOS	QUARTA E SEXTA	17H	CAJU (CAMPO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO	10 A 12 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08H	CAJU (QUADRA DO CAJU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 16 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	07H E 15MIN	CAJU (QUADRA DO CAJU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	13 A 15 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09H	CAJU (QUADRA DO CAJU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	10 A 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	17H E 30MIN	CAJU (QUADRA DO CAJU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	07 A 09 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18H E 30MIN	CAJU (QUADRA DO CAJU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
RITMOS	ACIMA DE 16 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19H	CAJU (QUADRA DO CAJU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO	18 ANOS	TERÇA E QUINTA	07H	CORDEIRINHO	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	18 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H	CORDEIRINHO	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	08 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	15H	CORDEIRINHO	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	08 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H	CORDEIRINHO	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GINÁSTICA	18 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H	CORDEIRINHO	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
KARATÊ	ACIMA DE 6 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	CORDEIRINHO	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	14 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	10H E 30MIN	COREA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	14 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	13H E 30MIN	COREA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	18 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H	FIGUEIRENSE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	11 A 13 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H	FIGUEIRENSE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	11 A 13 ANOS	TERÇA E QUINTA	15H	FIGUEIRENSE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	07 A 10 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H	FIGUEIRENSE	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO / GINÁSTICA 3ª IDADE	ACIMA DE 40 ANOS	TERÇA E QUINTA	9H ÀS 10H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
BALLET	08 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H ÀS 20H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
BALLET	04 A 07 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H ÀS 09H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
BASQUETE	12 A 17 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	14H ÀS 15H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
CAPOEIRA	ACIMA DE 04 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	20H ÀS 21H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 18 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	07H ÀS 08H / 18H ÀS 19H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
FITDANCE	ACIMA DE 12 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H ÀS 18H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
FUTSAL	13 A 15 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09H ÀS 10H / 15H ÀS 16H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
FUTSAL	10 A 12 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	16H ÀS 17H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
FUTSAL	09 A 12 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	10H ÀS 11H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
FUTSAL	06 A 09 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	17H ÀS 18H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
FUTSAL	06 A 08 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08H ÀS 09H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
GINÁSTICA	ACIMA DE 18 ANOS	TERÇA E QUINTA	07 ÀS 08H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
GR	08 A 17 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19H ÀS 20H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
GR	08 A 17 ANOS	SEXTA	19H ÀS 20H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
GR	04 A 07 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19H ÀS 20H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
GR	04 A 07 ANOS	SEXTA	18H ÀS 19H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
HANDEBOL	12 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	14H ÀS 15H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
HIDROGINÁSTICA	MORADORES MCMV	SÁBADO	12H E 15MIN ÀS 13H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
HIDROGINÁSTICA	ACIMA DE 18 ANOS	TERÇA À SEXTA	07H E 45MIN ÀS 08H E 30MIN / 10H E 45MIN ÀS 11H E 30MIN / 16H ÀS 16H E 45MIN / 18H E 15MIN ÀS 19H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
HIDROGINÁSTICA	ACIMA DE 18 ANOS	SÁBADO	08H E 30MIN ÀS 09H E 15MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219

ATIVIDADES POR BAIRROS / NÚCLEOS

Documentação Necessária: 01 foto 3x4 / Comprovante de Residência / Declaração Escolar / Cópia do RG (responsável e aluno) / Atestado Médico

***** Sujeito a disponibilidade de vagas *****

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INFORMAÇÕES
HIDROGINÁSTICA PCD	05 A 09 ANOS	SÁBADO	14H ÀS 14H E 30MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
JAZZ	08 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H ÀS 10H / 20H ÀS 21H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
JIU JITSU	ACIMA DE 16 ANOS	SEXTA	07H ÀS 08H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
JIU JITSU	08 A 17 ANOS	SEXTA	15H ÀS 16H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
JIU JITSU	08 A 15 ANOS	SEXTA	08H ÀS 09H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
KARATÊ	08 A 15 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H ÀS 09H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	MORADORES MCMV	SÁBADO	11H E 30MIN ÀS 12H E 15MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	ACIMA DE 18 ANOS	TERÇA À SÁBADO	07H ÀS 07H E 45MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	ACIMA DE 18 ANOS	TERÇA, QUINTA E SEXTA	19H ÀS 19H E 45MIN / 19H E 45MIN ÀS 20H E 30MIN / 20H E 30MIN ÀS 21H E 15MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	ACIMA DE 18 ANOS	QUARTA	19H E 45MIN ÀS 20H E 30MIN / 20H E 30MIN ÀS 21H E 15MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	ACIMA DE 18 ANOS	SÁBADO	07H E 45MIN ÀS 08H E 30MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	12 A 17 ANOS	TERÇA À SEXTA	08H E 30MIN ÀS 09H E 15MIN / 13H ÀS 13H E 45MIN / 15H E 15MIN ÀS 16H / 16H E 45MIN ÀS 17H E 30MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	12 A 17 ANOS	SÁBADO	09H E 15MIN ÀS 10H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	08 A 11 ANOS	TERÇA À SEXTA	10H ÀS 10H E 45MIN / 10H E 45MIN ÀS 11H E 30MIN / 13H E 45MIN ÀS 14H E 30MIN / 17H E 30MIN ÀS 18H E 15MIN / 18H E 15MIN ÀS 19H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	08 A 11 ANOS	QUARTA	19H ÀS 19H E 45MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	08 A 11 ANOS	SÁBADO	10H ÀS 10H E 45MIN / 10H E 45MIN ÀS 11H E 30MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	05 A 07 ANOS	TERÇA À SEXTA	07H E 45MIN ÀS 08H E 30MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	05 A 07 ANOS	SÁBADO	08H E 30MIN ÀS 09H E 15MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO	05 A 07 ANOS	TERÇA À SEXTA	09H E 15MIN ÀS 10H / 14H E 30MIN ÀS 15H E 15MIN / 16H ÀS 16H E 45MIN / 17H E 30MIN ÀS 18H E 15MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO PCD	ACIMA DE 18 ANOS	SÁBADO	13H ÀS 13H E 30MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
NATAÇÃO PCD	10 A 17 ANOS	SÁBADO	13H E 30MIN ÀS 14H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
PCD - ATIVIDADES ESPORTIVAS	ALUNOS DO NAIR	SEXTA	09H E 16H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
PCD - ATIVIDADES ESPORTIVAS	14 A 17 ANOS	SEXTA	10H E 30MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
PCD - ATIVIDADES ESPORTIVAS	10 A 13 ANOS	SEXTA	10H E 17H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
PCD - ATIVIDADES ESPORTIVAS	06 A 09 ANOS	SEXTA	17H E 30MIN	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
VÔLEI	15 A 18 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H ÀS 17H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
VÔLEI	11 A 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	15H ÀS 16H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
ZUMBA	ACIMA DE 13 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H ÀS 19H	FLAMENGO (ARENA FLAMENGO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	07H	GUARATIBA (RUA 30)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	09 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H	INOÃ	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	08 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	15H	INOÃ	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	07 A 09 ANOS	TERÇA E QUINTA	14H	INOÃ	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	14 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H	INOÃ (E. MUNICIPALIZADA DE INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587

ATIVIDADES POR BAIRROS / NÚCLEOS

Documentação Necessária: 01 foto 3x4 / Comprovante de Residência / Declaração Escolar / Cópia do RG (responsável e aluno) / Atestado Médico

***** Sujeito a disponibilidade de vagas *****

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INFORMAÇÕES
FUTSAL	13 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	INOÃ (E. MUNICIPALIZADA DE INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CAPOEIRA	ACIMA DE 06 ANOS	TERÇA E QUINTA	20H	INOÃ (MCMV INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GINÁSTICA	18 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H E 30MIN	INOÃ (MCMV INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GINÁSTICA	18 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19H	INOÃ (MCMV INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
PILATES	16 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	20H	INOÃ (MCMV INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
VÔLEI	16 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	16H / 17H	INOÃ (MCMV INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ZUMBA	17 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18H	INOÃ (MCMV INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ZUMBA	16 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	15H	INOÃ (MCMV INOÃ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
SKATE	05 A 08 ANOS	QUARTA E SEXTA	09H	INOÃ (SKATE HOUSE)	SELM: (21)2634-1446 // SKATE HOUSE: (21) 2636-5351
SKATE	09 A 12 ANOS	QUARTA E SEXTA	09H E 45MIN	INOÃ (SKATE HOUSE)	SELM: (21)2634-1446 // SKATE HOUSE: (21) 2636-5351
SKATE	13 A 17 ANOS	QUARTA E SEXTA	10H E 30MIN	INOÃ (SKATE HOUSE)	SELM: (21)2634-1446 // SKATE HOUSE: (21) 2636-5351
SKATE	13 A 17 ANOS	QUARTA E SEXTA	11H E 15MIN	INOÃ (SKATE HOUSE)	SELM: (21)2634-1446 // SKATE HOUSE: (21) 2636-5351
CIRCUITO FUNCIONAL	05 A 07 ANOS	TERÇA E QUINTA	8H	INOÃ (TAQUARAL)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	15 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	15H	INOÃ (TAQUARAL)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	13 A 15 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H	INOÃ (TAQUARAL)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	12 A 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H	INOÃ (TAQUARAL)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	08 A 10 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H	INOÃ (TAQUARAL)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GINÁSTICA	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	INOÃ (TAQUARAL)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	18 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H	ITAIPUAÇU (BARROCO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	ITAIPUAÇU (BARROCO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	15 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H	ITAIPUAÇU (BARROCO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	12 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H	ITAIPUAÇU (BARROCO)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO / GINÁSTICA	18 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	09 A 59 ANOS	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA	18H ÀS 21H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	11 A 13 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTSAL	08 A 10 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GINÁSTICA	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
HANDEBOL	ACIMA DE 08 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	17H E 30MIN	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
MUSCULAÇÃO	18 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
TAEKWONDO	11 A 17 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19H E 30MIN	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
TAEKWONDO	07 A 10 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18H E 30MIN	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ZUMBA	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	20H	ITAIPUAÇU (MCMV ITAIPUAÇU)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO	ACIMA DE 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09H	ITAIPUAÇU (PARQUE VERA CRUZ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08H	ITAIPUAÇU (PARQUE VERA CRUZ)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H E 30MIN	ITAIPUAÇU (PRAÇA DA 70)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ZUMBA	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	ITAIPUAÇU (PRAÇA DA 70)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H	ITAIPUAÇU (PRAÇA DO FERREIRINHA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CAPOEIRA	ACIMA DE 08 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H	ITAIPUAÇU (PRAÇA DO FERREIRINHA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CAPOEIRA	ACIMA DE 08 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H	ITAIPUAÇU (PRAÇA DO FERREIRINHA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ZUMBA	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H	ITAIPUAÇU (PRAÇA DO FERREIRINHA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
JIU JITSU	ACIMA DE 11 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H	ITAPEBA (E.M. ANTONIO LOPES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
JIU JITSU	05 A 10 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	ITAPEBA (E.M. ANTONIO LOPES)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587

ATIVIDADES POR BAIRROS / NÚCLEOS

Documentação Necessária: 01 foto 3x4 / Comprovante de Residência / Declaração Escolar / Cópia do RG (responsável e aluno) / Atestado Médico

******* Sujeito a disponibilidade de vagas *******

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INFORMAÇÕES
TIRO COM ARCO	14 A 17 ANOS	SEGUNDA À QUINTA	09H ÀS 10H / 15H ÀS 16H	ITAPEBA (CBTARCO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
TIRO COM ARCO	09 A 13 ANOS	SEGUNDA À QUINTA	08H ÀS 09H / 14H ÀS 15H	ITAPEBA (CBTARCO)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA FLAMENGO: (21) 2637-1219
CAPOEIRA	ACIMA DE 06 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H	MARQUES DE MARICÁ	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO	ACIMA DE 18 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09H ÀS 10H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
BASQUETE	12 A 18 ANOS	TERÇA E QUINTA	15H ÀS 16H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
CAPOEIRA	ACIMA DE 04 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H ÀS 19H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 18 ANOS	SEGUNDA À QUINTA	07H ÀS 08H / 08H ÀS 09H / 18H ÀS 19H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
FUTSAL	13 A 15 ANOS	TERÇA E QUINTA	14H ÀS 15H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
FUTSAL	10 A 12 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	15H ÀS 16H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
FUTSAL	10 A 12 ANOS	TERÇA E QUINTA	10H ÀS 11H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
FUTSAL	06 A 09 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	10H ÀS 11H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
FUTSAL	06 A 09 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	16H ÀS 17H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
FUTSAL	06 A 09 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H ÀS 10H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
GINÁSTICA	ACIMA DE 18 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H ÀS 20H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
GINÁSTICA 3ª IDADE	ACIMA DE 40 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H ÀS 17H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
GINÁSTICA LOCALIZADA	ACIMA DE 18 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H ÀS 18H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
GR	08 A 17 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18H ÀS 19H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
GR	04 A 10 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	17H ÀS 18H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
KARATÊ	ACIMA DE 07 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H ÀS 20H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
KARATÊ	04 A 06 ANOS	TERÇA E QUINTA	18H ÀS 19H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
SKATE	05 A 08 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
SKATE	09 A 12 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H E 45MIN	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
SKATE	13 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	10H E 30MIN	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
SKATE	13 A 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	11H E 15MIN	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
VÔLEI	12 A 18 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	14H ÀS 15H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
ZUMBA	ACIMA DE 13 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19H ÀS 20H	MUMBUCA (ARENA MUMBUCA)	SELM: (21)2634-1446 // ARENA MUMBUCA (21) 2637-5209
FUTEBOL	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	13H E 30M	PINDOBAS	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	06 A 12 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H	PINDOBAS	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
RITMOS	08 A 15 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H	PINDOBAS	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ALONGAMENTO	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H	PONTA GROSSA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	07H	PONTA GROSSA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
JIU JITSU	ACIMA DE 05 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H	PONTA GROSSA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
ZUMBA	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	19H E 30MIN	PONTA GROSSA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	09 A 59 ANOS	TERÇA, QUINTA E SÁBADO	08H ÀS 09H / 18H ÀS 21H	PONTA NEGRA (PRAIA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEVÔLEI	09 A 59 ANOS	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA	18H ÀS 21H	SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ (AMENDOEIRA)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	08 A 16 ANOS	SEXTA	11H	SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ (CAIC)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	08 A 16 ANOS	SEXTA	12H	SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ (CAIC)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	08 A 16 ANOS	SEGUNDA	11H	SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ (CAIC)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
GR	08 A 16 ANOS	SEGUNDA	12H	SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ (CAIC)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587

SECRETARIA DE
ESPORTE E LAZER



ATIVIDADES POR BAIRROS / NÚCLEOS

Documentação Necessária: 01 foto 3x4 / Comprovante de Residência / Declaração Escolar / Cópia do RG (responsável e aluno) / Atestado Médico

***** Sujeito a disponibilidade de vagas *****

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INFORMAÇÕES
KARATÊ	11 A 13 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	12H	SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ (CAIC)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
KARATÊ	08 A 10 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	11H	SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ (CAIC)	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	07H E 30MIN	UBATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
CIRCUITO FUNCIONAL	ACIMA DE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	17H E 30MIN	UBATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	13 A 15 ANOS	TERÇA E QUINTA	15H E 30MIN	UBATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	12 A 15 ANOS	TERÇA E QUINTA	09H E 30MIN	UBATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	10 A 12 ANOS	TERÇA E QUINTA	16H E 30MIN	UBATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587
FUTEBOL	08 A 11 ANOS	TERÇA E QUINTA	08H E 30MIN	UBATIBA	SELM: (21)2634-1446 // MARICÁ + ESPORTE: (21) 2637-3587