

## **Rede de Saúde de Maricá**

### **Atenção Primária**

**O que é a Atenção Primária:** É a porta de entrada para toda a rede, com ações de promoção e proteção à saúde voltadas ao diagnóstico, tratamento, reabilitação e manutenção do bem-estar, evitando o agravamento de cada caso.

**Como ser atendido:** Cada Unidade de Saúde da Família (USF) é responsável por atender os moradores daquela região, que são cadastrados pelo agente comunitário de saúde da sua área.

**Profissionais que atuam na Atenção Primária:** Equipe de Saúde da Família (médico, enfermeiro, técnicos de enfermagem, agentes comunitários de saúde e agentes de combate às endemias); Consultório na Rua (enfermeiro, psicólogo, assistente social, técnico de enfermagem e agente social); Equipe de Saúde Bucal (cirurgião-dentista, auxiliar em saúde bucal ou técnico em saúde bucal); Núcleo Ampliado de Saúde da Família (Nasf) (assistentes sociais, educadores físicos, fisioterapeutas, pediatra, ginecologista e nutricionista).

**Serviços oferecidos na Atenção Primária:** acolhimento; consulta médica, de enfermagem e odontológica; acompanhamento de doenças crônicas; acompanhamento da gestante e do bebê; exames preventivos; teste do pezinho, da linguinha, da orelhinha e do reflexo vermelho; vacinação contra diversas doenças; planejamento familiar e reprodutivo; teste rápido de gravidez; administração de medicação e nebulização (sob prescrição); curativos; dispensação de medicamentos; exames laboratoriais; grupos de educação em saúde; pequenos procedimentos; testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST); teste para Covid-19; identificação e acompanhamento de Tuberculose e Hanseníase; controle do Tabagismo; acompanhamento de saúde do Programa Bolsa Família.

### **Unidades de Atenção Primária**

#### **USF Central**

Endereço: Rua Clímaco Pereira, 241, Centro.  
Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 19h.  
Contato: (21) 99776-2781

#### **USF Jardim Atlântico**

Endereço: Rua 36 (esquina com a Rua 53), lote 01, quadra 206.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 19h.

Contato: (21) 97280-6484

### **USF Marinelândia**

Endereço: Rua 09, quadra 15, Cordeirinho.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 97279-8406

### **USF Chácara de Inoã**

Endereço: Rodovia Amaral Peixoto, km 16, ao lado do Polo Mania, Inoã.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99774-6729

### **USF São José 2**

Endereço: Estrada da Cachoeira, s/n.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 19h.

Contato: (21) 99541-2703

### **USF Elenir Umbelino de Mello (Enfemeira Billu)**

Endereço: Rua Ary Spindola, quadra A, lote 352, Flamengo.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99667-5846

### **USF Ponta Negra**

Endereço: Estrada Um, s/n, Ponta Negra. Próximo à Ponte Senador Paulo Duque.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 96751-3904

### **USF Bambuí**

Endereço: Avenida do Contorno, s/n.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99967-8082

### **USF Itaipuaçu (Barroco)**

Endereço: Rua Getúlio Vargas (antiga Rua 2), lote 13, quadra 4, casa 2, Itaipuaçu.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 19h.

Contato: (21) 99848-0564

## **USF Inoã 2**

Endereço: Rodovia Amaral Peixoto, km 14 (ao lado do DPO).

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 19h.

Contato: gerencia.usfinoa2@gmail.com

## **USF Mumbuca**

Endereço: Rua Hipólito de Abreu Rangel, s/n.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 19h.

Contato: (21) 97219-3730

## **USF Santa Paula**

Endereço: Estrada de Cassorotiba, s/n.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 96778-0622

## **USF Inoã 1**

Endereço: Rua Caio de Figueiredo (travessa CIEP), s/n.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99561-3056

## **USF Carlos Alberto Soares de Freitas**

Endereço: Rua 23, quadra 29, lote 06, Bosque Fundo, Inoã.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99829-0445

## **USF Carlos Marighella**

Endereço: Rua Áustria, s/nº, condomínio MCMV de Itaipuaçu.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99707-1051

## **USF Santa Rita**

Endereço: Rua 36, quadra 433 (esquina com Rua 83), Jardim Atlântico Leste, Itaipuaçu.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99509-2568

### **USF Recanto**

Endereço: Rua Engenheiro Domingos Barbosa, s/n, Itaipuaçu.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 97116-2913

### **USF São José 1**

Endereço: Rua 18, s/n, loteamento Jardim Ouro Mar.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 97280-8419

### **USF Retiro**

Endereço: Estrada do Retiro, s/n.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 95101-8923

### **USF Ponta Grossa**

Endereço: Rua Irineu Ferreira Pinto, s/nº.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 97137-8528

### **USF Bairro da Amizade**

Endereço: Rua Eliete Rocha Santos (Rua 53), lote 31, quadra 91.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99920-4240

### **USF Guaratiba**

Endereço: Estrada Beira da Lagoa, s/n.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99573-1441

### **USF Barra**

Endereço: Rua Ernani Manoel Soares (antiga Rua 04), lote 03, quadra 0, Divineia.

Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.

Contato: (21) 99900-3788

### **USF Espriado**

Endereço: Rua Gualberto Batista de Macedo, s/n.  
Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.  
Contato: (21) 99620-9284

### **USF Ubatiba**

Endereço: Avenida Niterói, s/n.  
Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.  
Contato: (21) 99506-5441

### **USF ACS Nathan da Silva Noronha Figueiredo (Saco das Flores)**

Endereço: Rua 75 (esquina com a Rua 73), Saco das Flores.  
Funcionamento: segunda a sexta-feira, 8h às 17h.  
Contato: gerencia.usfnathandasilva@gmail.com

### ***Outros serviços de Atenção Primária***

#### **Núcleo Ampliado de Saúde da Família (Nasf)**

***O que é o Nasf:*** O Núcleo Ampliado de Saúde da Família (Nasf) atua de forma complementar e integrada às equipes da Estratégia de Saúde da Família (ESF). As equipes do Nasf são multiprofissionais e, no município, são divididas por distrito, incluindo assistentes sociais, profissionais de educação física, fisioterapeutas, pediatras, ginecologistas e nutricionistas.

***Como ser atendido:*** A consulta com os profissionais do Nasf pode ser realizada de forma individual e é solicitada pela equipe da Estratégia de Saúde da Família, quando identificada e debatida essa necessidade com os responsáveis por acompanhar o caso. Também podem ser realizadas consultas compartilhadas entre os profissionais, ampliando a resolutividade dos casos.

#### **Consulta do Enfermeiro (a)**

***O que é a Consulta do Enfermeiro (a):*** Em diversos casos, a Consulta do Enfermeiro (a) pode ser indicada e solucionar as demandas do usuário. Essa prática está regulamentada pela Lei nº 7.498/86 e inclui a análise dos sintomas narrados, exame físico, diagnóstico e intervenção de enfermagem com prescrição de medicações ou outras ações. O enfermeiro também pode solicitar exames complementares, seguindo protocolos clínicos, normas técnicas ou decretos regulamentadores.

**Como ser atendido:** A consulta de enfermagem é fundamental para o cuidado e promoção à saúde na Atenção Primária. Ela é realizada em todas as Unidades de Saúde da Família (USF) da cidade.

## **Atenção Especializada**

**O que é a Atenção Especializada:** É o segundo nível de atenção à saúde, responsável pelo atendimento ambulatorial de diversas especialidades, dando suporte à Atenção Primária.

**Como ser atendido:** Essa rede atende usuários referenciados pelas Unidades de Saúde da Família (USF), que são as responsáveis por inserir o encaminhamento em sistema informatizado para marcação das consultas/procedimentos pela Central de Regulação do município.

### **Unidades de Atenção Especializada**

#### **Ambulatório Péricles Siqueira Pereira**

**Serviços:** consultas médicas especializadas; atendimentos por outros profissionais de nível superior, além da realização de pequenas cirurgias ambulatoriais e serviços de apoio diagnóstico.

**Endereço e funcionamento:** Rua Doutor Milton de Souza Pacheco, 6, quadra P, Parque Eldorado. Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O espaço não realiza atendimentos por demanda espontânea (livre procura), apenas com encaminhamento pela Central de Regulação do município.

**Contato:** (21) 97183-7414 e ambulatoriort@gmail.com

**Especialidades médicas:** alergologia, angiologia, cardiologia, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, geriatria, nefrologia, neurologia, oncologia, ortopedia, otorrinolaringologia, proctologia, reumatologia, urologia.

#### **Centro Materno Infantil (antigo Posto Central)**

**Serviços:** consultas médicas especializadas voltadas à saúde da mulher, criança e adolescente; atendimentos por outros profissionais de nível superior; apoio diagnóstico e terapêutico.

**Endereço e funcionamento:** Rua Clímaco Pereira, 375, Centro. Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O espaço não realiza atendimentos por demanda

espontânea (livre procura), apenas com encaminhamento pela Central de Regulação do município ou outros serviços.

**Contato:** (21) 97180-7094 e centromaternoinfantilmarica@gmail.com

**Especialidades médicas:** ginecologia pediátrica, neuropediatria, cardiologia pediátrica, endocrinologia adulto e pediátrica, oftalmologia, mastologia, pneumopediatria, pediatria.

### **Centro de Reabilitação Ambulatorial e Domiciliar (CRAD)**

**Sobre o espaço:** O espaço é a sede do Serviço de Reabilitação Domiciliar (SRD) e oferece serviços relacionados à estimulação precoce do público infantil, incluindo aqueles com Transtorno do Espectro Autista (TEA), Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH), Transtorno Opositor Desafiador (TOD), além de outras especificidades. Com a abertura do CRAD, os serviços de estimulação precoce, que funcionavam no Centro Materno Infantil, passam para um espaço ampliado, o que contribui para acolher com mais efetividade essa faixa etária.

**Endereço e funcionamento:** Avenida Roberto Silveira, 2158, no Flamengo. Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O espaço não realiza atendimentos por demanda espontânea (livre procura), apenas com encaminhamento de outros serviços.

**Contato:** (21) 97184-6295 e srdmarica@gmail.com

**Serviços:** Estimulação precoce das crianças de até três anos e atendimentos relacionados ao Serviço de Reabilitação Domiciliar (SRD), que também tem sede no local.

### **Serviço de Atendimento Especializado (SAE)**

**Sobre o espaço:** consultas médicas especializadas; serviço diagnóstico e terapêutico aos pacientes com Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) (HIV/Aids, Sífilis, Hepatites Virais etc) e também doenças infecto-contagiosas (Tuberculose e Hanseníase).

**Endereço e funcionamento:** Rua Joaquim Ferreira da Silva (antiga Rua 93), nº 03, lote 03, quadra 160, Araçatiba (próximo ao Fórum). Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O espaço atende de forma referenciada e também por demanda espontânea (livre procura) em casos específicos.

**Contato:** (21) 97182-1238 e coordenacaotecnicasae.femar@gmail.com

**Serviços:** Dermatologia para atendimento de hanseníase e biópsia; atendimentos relacionados às IST e esporotricose; pneumologista adulto e pediátrico; infectologista adulto e pediátrico; hepatologista; fisioterapia; serviço social; psicologia; testes rápidos para IST; exame PPD; dispensação de profilaxias pré e pós-exposição (PEP e PREP, respectivamente) sexual e ocupacional; dispensação de medicamentos para tratamentos específicos.

### **Centro de Diagnóstico e Tratamento (CDT)**

**Serviços:** Ultrassonografia, obstetrícia, bolsa escrotal, exames pélvicos e transvaginal, ecocardiograma, ecodoppler, Mapa 24h, Holter 24h, teste ergométrico, eletroencefalograma, eletroneuromiografia, dentre outros exames e procedimentos específicos.

**Endereço e funcionamento:** Rua Ary Spindola, s/nº, Centro (esquina com a Rua Pereira Neves). Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O espaço não realiza atendimentos por demanda espontânea (livre procura), apenas com encaminhamento pela Central de Regulação do município.

**Contato:** (21) 97182-4075 e cdtmarica@gmail.com

### **Centro de Especialidades Odontológicas (CEO)**

**Serviços:** Tratamento de canal, cirurgias, restaurações, odontopediatria e clínica de ortodontia.

**Endereço e funcionamento:** Rua Prefeito Ivan Mundim, número 737, Boqueirão. Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O espaço não realiza atendimentos por demanda espontânea (livre procura), apenas com encaminhamento pela Central de Regulação do município.

**Contato:** odontoceomarica@hotmail.com

## **Atenção Psicossocial**

**O que é a Atenção Psicossocial:** É composta por diferentes serviços, chamados de pontos de atenção, que juntos tecem uma rede de cuidados para as pessoas com transtornos mentais e com problemas em decorrência do uso de drogas, assim como seus familiares. Na saúde, os pontos de atenção da rede vão desde a Atenção Primária, nas Unidades de Saúde da Família, até à Urgência e Emergência.



## ***Unidades e serviços de Atenção Psicossocial***

### **Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (Caps AD)**

**Serviço:** Atendimento multiprofissional a todas as faixas etárias, especializado em transtornos pelo uso de álcool e outras drogas.

**Como ter acesso:** O atendimento ocorre por demanda espontânea (sem necessidade de encaminhamento), por encaminhamento das equipes de saúde da família das USF ou pelas unidades de Urgência e Emergência do município.

**Endereço e funcionamento:** Rua Eugênia Modesto da Silva, 107, lote 03, quadra K, Centro. Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

**Contato:** 2637-6830, 21 964847695 e capsadmarica@gmail.com

### **Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (Capsi)**

**Serviço:** Atendimento multiprofissional a crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes, inclusive por conta do uso de substâncias psicoativas, além do público dessa faixa etária com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

**Como ter acesso:** O atendimento ocorre por demanda espontânea (sem necessidade de encaminhamento), por encaminhamento das equipes de saúde da família das USF ou pelas unidades de Urgência e Emergência do município.

**Endereço e funcionamento:** Rua Eugênia Modesto da Silva, 363, lote 01, quadra H, Centro. Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

**Contato:** 2637-3941 e capsimarica@gmail.com

### **Centro de Atenção Psicossocial 3 (Caps 3)**

**Serviço:** Atendimento multiprofissional para pessoas de todas as faixas etárias com transtornos mentais graves e persistentes, inclusive pelo uso de substâncias psicoativas. O espaço conta com 5 vagas de acolhimento noturno e observação.

**Como ter acesso:** O atendimento ocorre por demanda espontânea (sem necessidade de encaminhamento), por encaminhamento das equipes de saúde da família das USF ou pelas unidades de Urgência e Emergência do município.

**Endereço e funcionamento:** Rua Clímaco Pereira, 259, Centro. Assistência multiprofissional todos os dias da semana, 24 horas.

**Contato:** 2637-2578

### **Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT)**

**Serviço:** Moradias ou casas para cuidar de pacientes com transtornos mentais que passaram por internações psiquiátricas de longa permanência e foram desinstitucionalizados por conta da política antimanicomial. Ele é direcionado àqueles que, além do exposto, não possuam suporte social e laços familiares. Não se configura como um equipamento de saúde.

### **Equipe Multidisciplinar de Atenção Psicossocial (Emap)**

**Serviço:** As equipes multiprofissionais atendem pessoas com transtornos mentais moderados, incluindo transtornos de ansiedade, de humor e a dependência química. Em Maricá, há uma equipe responsável por cada distrito, que atuam em articulação com os profissionais da Estratégia de Saúde da Família e do Nasf.

**Como ter acesso:** O paciente deve ser encaminhado pela equipe de saúde da família da USF, pelo Nasf, por outros serviços de saúde da rede ou de forma intersetorial.

**Profissionais:** psiquiatra, psicólogo, assistente social e terapeuta ocupacional.

## **Rede de Urgência e Emergência**

**O que é a Urgência e Emergência:** Unidades para atendimentos de casos que configuram urgência e emergência, incluindo pessoas que precisam ser internadas e passar por procedimentos de mais complexidade. Os pacientes são atendidos de acordo com os critérios de classificação de risco do Sistema Único de Saúde (SUS), que prioriza os casos mais graves.

### **Unidades de Urgência e Emergência**

#### **Hospital Municipal Conde Modesto Leal**

**Serviço:** Unidade de referência para atendimento 24h de urgência e emergência clínica e pediátrica no município, além de ser referência em maternidade. No local,

funcionam: o **Centro Pediátrico Dr. Anísio Rangel Filho** e o **Centro Materno Dr. Alberto Luiz Machado Borges (Dr. Albertinho)**.

**Endereço e funcionamento:** Rua Domício da Gama, 433, Centro. Atendimento 24 horas.

**Contato:** (21) 3950-2200.

#### **Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24H) de Inoã**

**Endereço e funcionamento:** Rua Euclides Paulo da Silva, s/n, Inoã. Atendimento 24 horas.

**Contato:** (21) 3950-2201.

#### **Unidade de Pronto Atendimento Municipal (UPAM) Santa Rita 24h**

**Endereço e funcionamento:** Rua Antônio Marques Mathias (antiga Rua 36), quadra 433, esquina com a Rua Douglas Marques Rienti (antiga Rua 83) - Jardim Atlântico Leste, Itaipuaçu. Atendimento 24 horas.

**Contato:** (21) 3950-2206, ramal: 4321.

### **Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara**

**Serviço:** A unidade **NÃO ATENDE** casos de urgência e emergência por livre demanda, não sendo, portanto, uma unidade “portas abertas”. O hospital é referência para atendimentos ao trauma adulto e pediátrico referenciado, com pacientes que chegam ao local em ambulâncias do SAMU, das unidades de urgência e emergência ou do Corpo de Bombeiros. O hospital também é referência em cirurgias eletivas de diversas especialidades, marcadas pela Central de Regulação do município.

**Endereço e funcionamento:** Rodovia Ernani do Amaral Peixoto, altura do km 23, loteamento Marine, São José do Imbassaí. Atendimento somente a pacientes referenciados.

**Contato:** (21) 3995-9537

#### **Outros serviços relevantes**

#### **Núcleo Municipal de Imunização**

**Serviço:** espaço de aplicação de vacinas específicas, orientações relacionadas à imunização, armazenamento de vacinas e onde é realizado o atendimento antirrábico humano no município — voltado aos casos de mordidas de animais desconhecidos ou com sintomas suspeitos.

**Endereço e funcionamento:** Rua Um, número 50, lote 01, quadra 02, no loteamento Las Palmas, em São José do Imbassaí (próximo ao Hospital Dr. Ernesto Che Guevara). Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

**Contato:** 2634-7965

### **Central de Regulação do município**

**Serviço:** A Central de Regulação do município realiza a marcação de procedimentos ambulatoriais, ajustando as demandas por procedimentos à oferta disponível, seguindo os critérios de classificação de risco do SUS.

**Endereço e funcionamento:** Rua Clímaco Pereira nº 367, Centro - sede da Fundação Estatal de Saúde de Maricá (Femar). Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

**Contato:** 2637-0810 e informa.cregmarica@gmail.com.

### **Central de Abastecimento Farmacêutico (CAF)**

**Serviço:** No local, são armazenadas medicações diversas para direcionamento às farmácias das unidades de saúde da cidade. No CAF, também são recebidos os documentos necessários e aberto o processo de solicitação de medicamentos que constem na lista do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica (CEAF), dispensados pela farmácia do Estado.

**Endereço e funcionamento:** Rua Ary Spindola, 22, no Flamengo. Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

### **Vigilância em Saúde**

**Serviço:** A vigilância em saúde realiza ações em várias frentes, incluindo: **epidemiológica**, recomendando e adotando medidas de prevenção e controle de doenças ou agravos; **ambiental**, detectando fatores determinantes no ambiente que interferem na saúde humana, identificando e controlando os fatores de risco; e **sanitária**, prevenindo riscos à saúde e intervindo nos problemas sanitários.

**Como contactar a Vigilância Epidemiológica:** contato através do (21) 99438-3339 — de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

**Como acessar a Vigilância em Saúde Ambiental:** contato através do (21) 96452-1960 — de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

**Como denunciar focos do mosquito *Aedes Aegypti*:** Através de ligação à Central 156.

**Como acessar a Vigilância Sanitária:** Presencialmente nas sedes do Serviços Integrados Municipal (SIM): Rua Álvares de Castro, 272 (Centro); e na Rua Van Lerbergue (antiga Rua 34), 6766, no Centro Administrativo da Prefeitura em Itaipuaçu. Também é possível fazer contato pelo (21) 99435-4420.

**Como acessar a Vigilância em Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora:** Os trabalhadores que tenham suspeitas de formas de trabalho inadequadas, que possam vir a ocasionar agravos à saúde, podem acionar o setor através do Serviços Integrados Municipais (SIM): Rua Álvares de Castro, 272 (Centro); e na Rua Van Lerbergue (antiga Rua 34), 6766, no Centro Administrativo da Prefeitura em Itaipuaçu.

### **Fundação Estatal de Saúde de Maricá (Femar)**

**Serviço:** A Fundação Estatal de Saúde de Maricá (Femar) é uma fundação pública com personalidade jurídica de direito privado, sem fins econômicos, dotada de autonomia administrativa, orçamentária, financeira e patrimonial. Ela é responsável pela gestão de diversos serviços de saúde do município, buscando dar mais agilidade aos processos de contratação e aquisição, favorecendo a criação e ampliação de serviços, além de tornar vários procedimentos mais ágeis e qualificados.

**Endereço e funcionamento:** Rua Clímaco Pereira nº 367, Centro, próximo à garagem da Viação Nossa Senhora do Amparo. Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

**Contato:** faleconosco.femar@gmail.com.