RESTAURANTE CIDADÃO

CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2ª FEIRA 12/05** | **3ª FEIRA 13/05** | **4ª FEIRA 14/05** | **5ª FEIRA 15/05** | **6ª FEIRA 16/05** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | CAFÉ COM LEITE  PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO  FRUTA | CAFÉ COM LEITE  PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO  FRUTA | CAFÉ COM LEITE  PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO  FRUTA | CAFÉ COM LEITE  PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO  FRUTA | CAFÉ COM LEITE  PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO  FRUTA |
| SALADA | SALADA DE FOLHAS | REPOLHO COM CENOURA RALADA | CHICÓRIA C/CEBOLA | MIX DE FOLHAS | SALADA VERDE |
| PRATO PROTEICO | LING CALABRESA ACEBOLADA | PICADINHO DE FRANGO COM BATATA | MOELA COM CENOURA | ISCA DE FRANGO | GOULASH DE FRANGO |
| OPÇÃO | CARNE MOIDA | ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS | SILVEIRINHA DE FRANGO | KIBE DE FORNO | EMPADÃO |
| GUARNIÇÃO | POLENTA C/ MOLHO | MACARRÃO AO ALHO | CANJIQUINHA | MACARRÃO AO ALHO | MAIONESE SAUDÁVEL |
| COMPLEMENTO | ARROZ | ARROZ COLORIDO | ARROZ | ARROZ | ARROZ |
| COMPLEMENTO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | DOCE INDIVIDUAL | DOCE INDIVIDUAL | DOCE INDIVIDUAL |
| BEBIDA | REFRESCO | REFRESCO | REFRESCO | REFRESCO | REFRESCO |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES