

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 1

	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA
SALADA	SALADA DE REPOLHO	SALADA VERDE COM BETERRABA RALADA	MIX FOLHAS COM ORÉGANO	SALADA VERDE	SALADA VERDE COM CENOURA RALADA
PRATO PROTEICO	OMELETE DE FORNO	ISCA DE FRANGO	LINGUA COM BATATA	STROGONOFF	ESCONDIDINHO DE FRANGO
OPÇÃO	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	ISCA DE FIGADO ACEBOADO	GOULASH DE FRANGO	MOELA COM CENOURA	SILVEIRINHA DE CARNE
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO	POLENTA	CANJQUINHA	BATATA GRATINADA	FAROFA DE ALHO
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES