

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 3

	2ª FEIRA 14/07	3ª FEIRA 15/07	4ª FEIRA 16/07	5ª FEIRA 17/07	6ª FEIRA 18/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA
SALADA	SALADA DE FOLHAS COM ORÉGANO	PEPINO FATIADO COM CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA
PRATO PROTEICO	TIRINHA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO COM LEGUMES	FIGADO ACEBOLADO	FRANGO XADREZ	EMPADÃO DE FRANGO
OPÇÃO	OMELETE DE FORNO	MOELA COM CENOURA	STROGONOFF DE FRANGO	LINGUA COM BATATA	SILVEIRINHA DE CARNE
GUARNIÇÃO	MACARRÃO A PRIMAVERA	POLENTA	BATATA SAUTÉ	CANJQUINHA	FAROFA
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES