RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 3

	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	FERIADO			
SALADA	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE COM CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA RALADA	
PRATO PROTEICO	TIRINHAS DE FRANGO	JARDINEIRA DE FRANGO	ISCA FIGADO ACEBOLADO	DOBRADINHA	
OPÇÃO	OMELETE DE FORNO	MOELA AO MOLHO	ISCA DE FRANGO COM CENOURA	SILVEIRINHA DE FRANGO	
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO	CANJIQUINHA AO SUGO	PURÊ DE BATATA	FAROFA DE ALHO	
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	
SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES