

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 3

	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA
SALADA	SALADA DE FOLHAS COM ORÉGANO	SALADA VERDE COM CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA RALADA
PRATO PROTEICO	STEACK DE FRANGO AO MOLHO	STROGONOFF DE FRANGO	PICADINHO DE FRANGO AO MOLHO	LINGUA COM BATATA	ESCONDIDINHO DE FRANGO
OPÇÃO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FIGADO ACEBOLADO	MOELA COM BATATA	ISCA DE FRANGO COM LEGUMES	CALABRESA ACEBOLADA
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE	BATATA GRATINADA	CANJQUINHA	POLENTA AO SUGO	FAROFA DE ALHO
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES