

RESTAURANTE CIDADÃO  
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 3

	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA				
SALADA	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA RALADA	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE COM BETERRABA RALADA	SALADA DE REPOLHO
PRATO PROTEICO	STEACK DE FRANGO	MOELA COM LEGUMES	ISCA DE FRANGO COM CENOURA	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	FEIJOADA
OPÇÃO	CARNE MOIDA COLORIDA	FRICASSÊ DE FRANGO	ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS	SILVEIRINHA DE FRANGO	FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE AO ALHO	SELETA DE LEGUMES	POLENTA AO SUGO	CANJQUINHA	VIRADO DE COUVE
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ COLORIDO	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES