

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 4

	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA
SALADA	SALADA DE FOLHAS COM ORÉGANO	SALADA DE ALFACE CRESPA	SALADA VERDE COM CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS COM BETERRABA
PRATO PROTEICO	TIRINHA DE FRANGO	CALABRESA ACEBOLADA	LINGUA COM BATATA	OMELETE DE FORNO	ISCA DE FIGADO
OPÇÃO	KIBE DE FORNO	ISCA DE FRANGO	SILVEIRINHA DE FRANGO	MOELA COM LEGUMES	PICADINHO DE FRANGO
GUARNIÇÃO	POLENTA	MACARRÃO	PURE DE BATATA	FAROFA	CANJQUINHA
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES