

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL
Semana 5 de Setembro / Semana 1 de Outubro

	2ª FEIRA 29/09	3ª FEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA				
SALADA	SALADA VERDE COM CENOURA RALADA	SALADA DE ALFACE	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA RALADA
PRATO PROTEICO	STEACK DE FRANGO	ISCA DE FRANGO COM LEGUMES	MOELA COM BATATA	CALABRESA ACEBOLADA	STROGONOFF DE FRANGO
OPÇÃO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	CHURRASQUINHO SUINO	GOULASH DE FRANGO	CUBOS DE FRANGO COM CENOURA	ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS
GUARNIÇÃO	FAROFA RICA	POLENTA	MACARRÃO AO SUGO	CANJIQUINHA	BATATA GRATINADA
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES