

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL
Semana 5 de Setembro / Semana 1 de Outubro

	2ª FEIRA 06/10	3ª FEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E QUEIJO PRESUNTO FRUTA			
SALADA	MIX DE FOLHAS COM CENOURA	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA
PRATO PROTEICO	OMELETE E FORNO	ISCA DE FRANGO COM LEGUMES	TOSCANA ACEBOLADA	EMPADÃO DE FRANGO	ISCAS DE FÍGADO
OPÇÃO	TIRINHA DE FRANGO	MOELA COM LEGUMES	PICADINHO DE FRANGO	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	KIBE DE FORNO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE ALHO	CANJQUINHA	POLENTA AO SUGO	LEGUMES REFOGADOS	ESPAGUETE
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES